

Protocol wiegendood

Ouders van baby's ontvangen adviezen over veilig slapen in de regel van het consultatiebureau, verloskundigen of kraamzorg. Gastouderbureau Florien raadt aan om gastouders die op kinderen passen de adviezen uit de folder 'veilig slapen' op te volgen. Deze adviezen gelden zeker voor de eerste twee levensjaren. De folder is te downloaden van www.veiligslapen.info of via onze website.

Wat kunt u doen om de veiligheid te bevorderen?

1. Leg een baby nooit op de buik te slapen

Er zijn bepaalde, maar niet vaak voorkomende (aangeboren) afwijkingen waarbij buikligging (tijdelijk) wel wenselijk kan zijn.

Als ouders een baby aanbieden met het verzoek dat deze op de door hen toegepaste wijze in te bakeren, dient dit te gebeuren door de juiste veilige methode en met goed materiaal binnen veilige leeftijdsgrenzen. Hiervoor dient echter een formulier te worden ingevuld die wordt ondertekend door de vraagouder(s) en de gastouder. Deze kunt u ook op deze bladzijde vinden en wordt overhandigt tijdens het intake gesprek met de bemiddelingsmedewerker.

- Een baby die niet in goede conditie is mag nooit worden ingebakerd

- Op verkeerde wijze of met ongeschikte middelen inbakeren kan risicovol zijn en de kans op het ontwikkelen van een heupafwijking bevorderen

- Strikte leeftijdsgrenzen zijn van belang: een al wat oudere baby die ingebakerd of losjes ingepakt, er in slaagt om te draaien, belandt in een potentieel levensbedreigende situatie.

2. Voorkom dat de baby te warm ligt

3. Zorg voor veiligheid in bed

4. **Voorkom gezondheidsschade door (mee)roken**

5. **Houd voldoende toezicht**

Houd nieuwkomers/jonge baby's zoveel mogelijk extra in het oog. Er zijn sterke aanwijzingen dat veranderingen in omstandigheden en routine bij (jonge) baby's stress veroorzaken. Het is daarom verstandig om ouders van jonge baby's de gelegenheid te bieden om voorafgaand aan plaatsing enkele malen met hun baby op gewenningsbezoek te komen.

Gastouders zijn verantwoordelijk voor het toepassen van de regels omtrent veilig slapen. Zij worden geacht eventuele problemen in de praktijk te signaleren. Van belangrijke gebeurtenissen (ongelukken of bijna-ongelukken) moeten zij Gastouderbureau Assen-Drenthe meteen op de hoogte stellen. Dit gaat via de lijst die elke gastouder ontvangt bij de overeenkomsten.

Als er ondanks alle voorzorgen toch een baby in ogenschijnlijk slechte conditie wordt aangetroffen, prikkel het kind dan door het aan te tikken, de voetzolen te kietelen en het op te pakken en zie of het zich herstelt. Zo niet, sla dan terstond alarm (112 bellen) en begin met reanimatie. Roep indien mogelijk hulp in van anderen maar laat kinderen nooit zonder toezicht. Het is van belang om van begin af aan feiten te noteren als tijdstip, de omstandigheden en betrokkenen. Neem contact op met de ouders. Niemand hoeft onder angst voor wiegendood gebukt te gaan. Wie de preventieadviezen volgt, vermindert de kans dat er iets met de baby gebeurt tot het uiterste. Heel veel kan worden voorkomen door bepaalde dingen niet en andere juist wel te doen.

Samenvatting preventie maatregelen:

1. Wees goed geïnformeerd over veilig slapen
2. Stel ouders met een jonge baby voorafgaand aan plaatsing in de gelegenheid om hun kind aan de veranderde omstandigheden en eventueel nieuwe routine te laten wennen.
3. Houd jonge baby's tijdens het slapen extra goed in de gaten.
4. Leg een baby nooit op de buik te slapen, tenzij de ouders anders zeggen op medisch advies.
5. Controleer steeds alle kinderen als je er een naar bed brengt en minimaal eens per 3 kwartier.
6. Zet de babyfoon aan.
7. Ventileer de slaapkamer/ruimte regelmatig en zorg dat het er niet te warm is.
8. Maak het bedje laag op en gebruik geen dekbed.
9. Rook nooit in huis.

